

# El ambiente en tiempos del COVID-19

La situación que enfrenta Costa Rica y el mundo frente al COVID-19, ha obligado a los gobiernos a tomar medidas sanitarias drásticas como la cuarentena. Al permanecer más tiempo en nuestros hogares, se incrementa el uso de los recursos (agua, electricidad, alimentos), y con ello el impacto ambiental. Es por esto que no debemos descuidar la protección del ambiente durante la cuarentena.

## Consumo inteligente del agua

¿Sabías que en promedio necesitamos 50 litros de agua al día para satisfacer nuestras necesidades?

Por eso se recomienda:



Cerrar el tubo cuando no se esté utilizando el agua directamente.



Realizar duchas cortas.



Disminuir el lavado del carro y usar cubeta.



Evitar regar el jardín continuamente.

Fuente: AYA

## Importancia de tener agua limpia y abundante

Tanto en la época seca como lluviosa, puede escasear el agua por factores como:



Contaminación



Deforestación



Consumo desmedido

Con la falta de agua o su baja calidad, aumenta la posibilidad de padecer enfermedades. Sin agua potable no podemos efectuar el lavado de manos y la limpieza, necesarias para evitar la transmisión del coronavirus y otras enfermedades como la diarrea.

## Desechos de máscaras y guantes se están convirtiendo en un riesgo ambiental

Las mascarillas, guantes y otros elementos de protección personal, ya están llegando a los océanos, agravando el riesgo para la vida marina.

Por lo que se recomienda:



No reciclar.



Desechar directamente las mascarillas y guantes en la categoría de ordinarios.

Fuente: CNN climate

## Correcta disposición de los residuos diarios

Al estar en casa, la producción de residuos aumenta. Es por eso, que debemos ser responsables con la disposición final de los residuos.

Por lo que se recomienda:



Separar correctamente los residuos valorizables.



No arrojar residuos tóxicos, contaminantes y aceites por la cañería.



No desechar los medicamentos vencidos con los residuos ordinarios. Estos se deben guardar para su posterior entrega a farmacias.

Fuente: Decreto 36039-S

## Uso responsable de la electricidad

Al pasar más tiempo en nuestras casas, consumimos más electricidad. Esto tiene un impacto ambiental, porque con el aumento en el uso del agua, la energía hidroeléctrica no logra suplir la demanda, por lo que se recurre a utilizar combustibles fósiles.

Por lo que se recomienda:



Evitar encender las luces durante el día.



No dejar conectados artefactos a la red eléctrica, si no se están usando.



Utilizar bombillas de bajo consumo (LED).

Fuente: ICE