

# Beneficios de la salud ocupacional:

- Previene la contaminación física, química y biológica de la piña.
- Protege la salud de los trabajadores. Puede también evitar el estrés, envejecimiento prematuro y hasta la muerte del trabajador.
- Mejora el ambiente laboral.
- Mantiene la productividad de la finca.
- Crea una buena imagen de la finca en la comunidad.
- Reduce costos e interrupciones en la actividad.



## ¡Recuerde!

- Los distintos riesgos en el cultivo de piña pueden tener efectos negativos en la salud, como accidentes, enfermedades y hasta la muerte.
- La salud ocupacional es solo un eje de las buenas prácticas agrícolas.
- ¡Poner en práctica medidas de salud ocupacional en la finca puede marcar la diferencia!



Para más información, contactar a:

**Ministerio de Trabajo y Seguridad Social  
Consejo de Salud Ocupacional (CSO)  
Área de Agricultura**

Tel.: (506) 2222-7033

Correo: agricultura.cso@gmail.com

**Centro de Investigación en Contaminación  
Ambiental (CICA)**

Tel.: (506) 2511-8209

Correo: isa.cica@ucr.ac.cr



## Buenas prácticas agrícolas: Salud ocupacional en el cultivo de piña



Proyecto n° 802-B5- 500

“Caracterización de las prácticas agrícolas y el uso y manejo de agroquímicos en el cultivo de piña, para la implementación de buenas prácticas agrícolas (BPA)”.

## ¿Qué es salud ocupacional?

Son todas aquellas actividades preventivas o de control sobre los riesgos laborales, que buscan evitar afectaciones en la salud de los trabajadores.

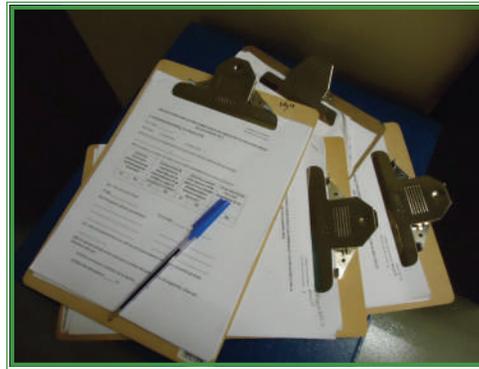
## ¿Qué busca la salud ocupacional?

- Promover y mantener el mayor bienestar físico, mental y social de los trabajadores.
- Prevenir todo daño a la salud de los trabajadores por las condiciones laborales.
- Mantener al trabajador en un empleo seguro.

## Aspectos de la salud ocupacional

### Salud ocupacional desde la administración

Se contempla evaluar riesgos laborales, elaborar un programa de salud ocupacional, planificar capacitaciones, proporcionar equipos de protección personal (EPP) a los trabajadores, mantener un registro de las personas que manipulan plaguicidas y elaborar un plan de emergencia.



### Buenas prácticas de higiene personal:

Se deben establecer buenas prácticas de higiene (bañarse a diario, usar ropa limpia, lavarse adecuadamente las manos, entre otras) para cada finca y para cada sección. Es necesario cumplirlas cada vez que se inicie una jornada de trabajo e incluso después de los descansos.



### Higiene de los trabajadores durante la cosecha de la piña:

Las normas de higiene se deben aplicar durante el proceso de cosecha de la piña, al manipular la fruta y en los vehículos de transporte. De esta manera, se protege la piña desde la siembra hasta la mesa.



### Peligros durante la cosecha y durante el transporte de la fruta:

Una fruta contaminada pone en riesgo la salud de los consumidores. importante determinar los riesgos, las causas, en qué proceso se podrían originar y cuáles medidas preventivas se podrían aplicar. Implica el rastreo de la piña desde la siembra hasta la mesa del consumidor (trazabilidad).

