

Beneficios de la salud ocupacional:

- Previene la contaminación física, química y biológica de la piña.
- Protege la salud de los trabajadores. Puede también evitar el estrés, envejecimiento prematuro y hasta la muerte del trabajador.
- Mejora el ambiente laboral.
- Mantiene la productividad de la finca.
- Crea una buena imagen de la finca en la comunidad.
- Reduce costos e interrupciones en la actividad.

¡Recuerde!

- Los distintos riesgos en el cultivo de piña pueden tener efectos negativos en la salud, como accidentes, enfermedades y hasta la muerte.
- La salud ocupacional es solo un eje de las buenas prácticas agrícolas.
- ¡Poner en práctica medidas de salud ocupacional en la finca puede marcar la diferencia!



Para más información, contactar a:

**Ministerio de Trabajo y Seguridad Social
Consejo de Salud Ocupacional (CSO)
Área de Agricultura**

Tel.: (506) 2222-7033

Correo: agricultura.cso@gmail.com

**Centro de Investigación en Contaminación
Ambiental (CICA)**

Tel.: (506) 2511-8209

Correo: isa.cica@ucr.ac.cr



Buenas prácticas agrícolas: Salud ocupacional en el cultivo de piña



Proyecto n° 802-B5- 500

“Caracterización de las prácticas agrícolas y el uso y manejo de agroquímicos en el cultivo de piña, para la implementación de buenas prácticas agrícolas (BPA)”.

¿Qué es salud ocupacional?

Son todas aquellas actividades preventivas o de control sobre los riesgos laborales, que buscan evitar afectaciones en la salud de los trabajadores.

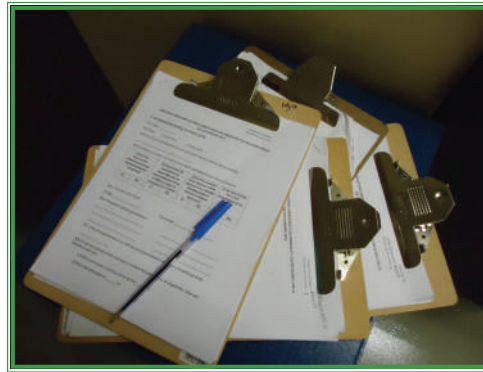
¿Qué busca la salud ocupacional?

- Promover y mantener el mayor bienestar físico, mental y social de los trabajadores.
- Prevenir todo daño a la salud de los trabajadores por las condiciones laborales.
- Mantener al trabajador en un empleo seguro.

Aspectos de la salud ocupacional

Salud ocupacional desde la administración

Se contempla evaluar riesgos laborales, elaborar un programa de salud ocupacional, planificar capacitaciones, proporcionar equipos de protección personal (EPP) a los trabajadores, mantener un registro de las personas que manipulan plaguicidas y elaborar un plan de emergencia.



Buenas prácticas de higiene personal:

Se deben establecer buenas prácticas de higiene (bañarse a diario, usar ropa limpia, lavarse adecuadamente las manos, entre otras) para cada finca y para cada sección. Es necesario cumplirlas cada vez que se inicie una jornada de trabajo e incluso después de los descansos.



Higiene de los trabajadores durante la cosecha de la piña:

Las normas de higiene se deben aplicar durante el proceso de cosecha de la piña, al manipular la fruta y en los vehículos de transporte. De esta manera, se protege la piña desde la siembra hasta la mesa.



Peligros durante la cosecha y durante el transporte de la fruta:

Una fruta contaminada pone en riesgo la salud de los consumidores. importante determinar los riesgos, las causas, en qué proceso se podrían originar y cuáles medidas preventivas se podrían aplicar. Implica el rastreo de la piña desde la siembra hasta la mesa del consumidor (trazabilidad).

